



Le jeu des serpents et des échelles, Hâte-toi lentement, le Monopoly ou le rami? Tous ces jeux ont une chose en commun: si un enfant est mauvais perdant, l'après-midi récréatif qui promettait d'être agréable peut vite se muer en moment de frustration et de colère. Or la frustration a aussi ses bons côtés.

TEXTE: MARTINA SIGNER  
ILLUSTRATIONS: SHUTTERSTOCK



Où comment on en arrive à envoyer balader le plateau, dés et pions compris, à travers la pièce. L'enfant responsable de ce chaotique méfait s'enfuit en colère, laissant derrière lui ses parents et sa fratrie complètement perplexes. Ce n'est pas comme ça que l'après-midi de jeux avec les enfants était censé se terminer. Cela vaut pourtant la peine de ressortir le jeu de société du placard à la prochaine occasion, même s'il faut redouter un vent fort.

### Il faut instituer des règles, et pas seulement celles du jeu

Pour les enfants, les jeux de société sont beaucoup plus importants que les parents supposent de prime abord. En effet, ils constituent un véritable apprentissage de la vie pour les petits. Que ce soit Hâte-toi lentement, Les colons de Catan ou Halma – de tels jeux offrent une excellente opportunité de montrer aux enfants que les règles sont nécessaires. Les enfants qui jouent régulièrement à de tels jeux ont souvent moins de difficultés à respecter les règles. En jouant à des jeux de société, ils apprennent en outre à gérer leur frustration, qui se révèle énorme lorsqu'ils perdent les premières fois. Or les jeunes filles et garçons apprennent petit à petit à la gérer. D'ailleurs, perdre n'a rien de grave; c'est précisément là la raison d'être des jeux de société à laquelle les enfants sont menés progressivement. S'ils jouent par exemple au Monopoly avec leur famille, les enfants comprennent assez vite qu'ils ne peuvent pas être toujours les gagnants dans la vie.

### Atteindre l'objectif de succès en succès

Il en va de même avec le jeu des serpents et des échelles. Qui donc ne s'est jamais agacé de glisser tout en bas de l'échelle, pour ensuite pouvoir regimber sur une nouvelle échelle bien plus haute lors du tour suivant? Aucun autre jeu ne réunit si étroitement le succès et l'échec. Et comme chaque tour joué est effectué plutôt rapidement, on a d'autant plus vite de nouvelles opportunités de gagner. Le jeu des échelles et des serpents ou le Memory constituent pour les enfants une bonne entrée dans l'univers des jeux de société. Les enfants disposent d'une excellente mémoire, ils se rappellent très vite de l'emplacement des différents dessins et sont bien meilleurs que leurs parents. Dès qu'ils ont gagné quelques parties de Memory, ils s'intéressent de plus en plus à d'autres jeux de société. Voilà qui augure de beaux moments en famille autour du jeu Hâte-toi lentement sans

devoir craindre un quelconque envol de pions. L'apprentissage de l'échec est d'ailleurs l'un des défis les plus importants auxquels les joueurs de tous âges sont confrontés quand ils jouent à des jeux de société.

### Un lien entre la petite-fille et son grand-père

De plus, le jeu en collectivité soude la relation au sein de la famille. Les membres d'une famille passent souvent trop peu de temps ensemble. Ils ont souvent des intérêts différents, ou chacun est contraint de vaquer à son quotidien. Les jeux de société offrent toujours une bonne occasion de se réunir autour d'une table et de passer quelques heures exaltantes ensemble sans devoir quitter la maison. Les jeux de société jettent aussi un pont entre les générations. Il n'est pas toujours facile pour les enfants de bâtir une relation avec leurs grands-parents. Tant qu'ils sont tout petits, c'est encore assez simple. On peut faire des promenades ensemble ou aller au zoo. Mais au fur et à mesure qu'ils grandissent, les opportunités d'activités de loisirs se font de plus en plus rares. Les enfants vont à l'école, développent d'autres intérêts et sont généralement plus exigeants. Les grands-parents vieillissent et n'ont souvent plus la force d'entreprendre de grandes excursions. Les histoires qu'ils racontent sont passionnantes, mais en grandissant, les enfants ont moins envie de les écouter. Les jeux de société leur sont ici une





bonne occasion de passer du temps avec leurs petites-filles ou petits-fils sans susciter de l'ennui chez ces derniers. Comme des jeux comme Monopoly ou le rami plaisent également à la jeune génération et sont bien connus des grands-parents, cela ne pose le plus souvent aucun problème de se retrouver autour d'un jeu de plateau ou de cartes. Il est même possible à papy d'initier ses petits-enfants au jeu d'échecs. En contrepartie, ces derniers expliquent à leur mamie comment jouer à Uno.++